

UN ATTIMO  
VISSUTO DELLA  
NOSTRA VITA CHE  
VERRÀ INCISO  
NELLE NOSTRE  
COSCIENZE E  
RIMARRÀ NELLA  
PROFONDITÀ  
DELLA NOSTRA  
ANIMA

IL MONASTERO SI  
TROVA  
NEL PAESE DI  
MONTERONE  
FRAZIONE DI  
SESTINO (AREZZO)  
LOCALITÀ ANTIATA

COSTO DEL SEMINARIO COMPRESO DI  
VITTO E ALLOGGIO  
150 EURO A PERSONA

Per Prenotazione e Info  
Fabio 3397784047  
Paola 3487254453  
fabioannibali@libero.it  
[www.cenacolodiandrea.it](http://www.cenacolodiandrea.it)

Il Cenacolo di Andrea

Organizza un  
Seminario al Monastero

DAL 30/6 AL 02/07/2017

VIVREMO TRE GIORNI  
IMMERSI NELLA NATURA,  
NELLO SPLENDIDO SCENARIO  
DELL' APPENNINO TOSCO-  
MARCHIGIANO.  
TRE GIORNI DI ESERCIZI E  
MEDITAZIONI PER  
RIEQUILIBRARE IL CORPO E  
RITEMPRARE LO SPIRITO

# Programma del Seminario

## Venerdì 30 Giugno

*Nel pomeriggio Arrivo degli ospiti e sistemazione negli alloggi e tende.*

*Ore 19.00*

*Briefing e spiegazione del programma e degli esercizi spirituali dei tre giorni.*

*Ore 20.00*

*Cena a Buffet*

*Ore 21.30*

*Incontro con Paride:  
Pratica della Terapia del tempo*

## Sabato 01 Luglio

*Ore 05.30*

*Esercizio- Concentrazione sulla visione della rete del pianeta*

*Ore 6.15*

*Esercizio di vocalizzazione con Nicola*

*Ore 07.00*

*Colazione*

*Ore 10.00*

*Meditazione: Chakra del cuore*

*Ore 12.30*

*Pranzo a Buffet*

*Ore 15.30*

*Dialoghi degli argomenti trattati*

*Ore 18.30*

*Preparazione alla meditazione Con Paride sull'Ovulo d'oro*

*Ore 20.30 Cena A Buffet*

*Ore 21.30 Circa Dialogo con i Maestri Spirituali*

## Domenica 02 Luglio

*Ore 05.30*

*Esercizio- Concentrazione sulla visione della rete del pianeta*

*Ore 6.15*

*Breve Meditazione o concentrazione*

*Ore 07.00*

*Colazione*

*Ore 10.00*

*Dialogo con Domande e risposte sugli argomenti trattati*

*Ore 12.30*

*Pranzo a Buffet o*

*Ore 16.00*

*Saluti e Partenza degli ospiti*

*Nota: Il Programma potrà subire delle variazioni in base anche alle richieste dei partecipanti*