

UN ATTIMO
VISSUTO DELLA
NOSTRA VITA CHE
VERRÀ INCISO
NELLE NOSTRE
COSCIENZE E
RIMARRÀ NELLA
PROFONDITÀ
DELLA NOSTRA
ANIMA

IL MONASTERO SI
TROVA
NEL PAESE DI
MONTERONE
FRAZIONE DI
SESTINO (AREZZO)
LOCALITÀ ANTIATA

COSTO DEL SEMINARIO COMPRESO DI
VITTO E ALLOGGIO
150 EURO A PERSONA

Per Prenotazione e Info
Fabio 3397784047
Paola 3487254453
fabioannibali@libero.it
www.cenacolodiandrea.it

Il Cenacolo di Andrea

Organizza un
Seminario al Monastero

DAL 30/6 AL 02/07/2017

VIVREMO TRE GIORNI
IMMERSI NELLA NATURA,
NELLO SPLENDIDO SCENARIO
DELL' APPENNINO TOSCO-
MARCHIGIANO.
TRE GIORNI DI ESERCIZI E
MEDITAZIONI PER
RIEQUILIBRARE IL CORPO E
RITEMPRARE LO SPIRITO

Programma del Seminario

Venerdì 30 Giugno

Nel pomeriggio Arrivo degli ospiti e sistemazione negli alloggi e tende.

Ore 19.00

Briefing e spiegazione del programma e degli esercizi spirituali dei tre giorni.

Ore 20.00

Cena a Buffet

Ore 21.30

*Incontro con Paride:
Pratica della Terapia del tempo*

Sabato 01 Luglio

Ore 05.30

Esercizio- Concentrazione sulla visione della rete del pianeta

Ore 6.15

Esercizio di vocalizzazione con Nicola

Ore 07.00

Colazione

Ore 10.00

Meditazione: Chakra del cuore

Ore 12.30

Pranzo a Buffet

Ore 15.30

Dialoghi degli argomenti trattati

Ore 18.30

Preparazione alla meditazione Con Paride sull'Ovulo d'oro

Ore 20.30 Cena A Buffet

Ore 21.30 Circa Dialogo con i Maestri Spirituali

Domenica 02 Luglio

Ore 05.30

Esercizio- Concentrazione sulla visione della rete del pianeta

Ore 6.15

Breve Meditazione o concentrazione

Ore 07.00

Colazione

Ore 10.00

Dialogo con Domande e risposte sugli argomenti trattati

Ore 12.30

Pranzo a Buffet o

Ore 16.00

Saluti e Partenza degli ospiti

Nota: Il Programma potrà subire delle variazioni in base anche alle richieste dei partecipanti